

オンライン稽古 時間割 (2020年8月1日(水)~9日(日) 養神館合気道蒼龍)

月	火	水	木	金	土	日
お休み						
	少年初級 17:00~17:30	少年中級 17:00~17:30	少年上級 17:00~17:30			
	一般初・中級 20:45~21:15			一般初・中級 20:45~21:15	一般初・中級 20:45~21:15	

水色は幼少年部です。

※服装は動きやすい服装で構いません。(Tシャツと道衣のズボン等)